

Personalidad y Rol

Posted in [Psicología del BDSM](#) on 14 octubre 2009

La Dominación Sumisión en psicología es un rasgo de la personalidad. Los más importantes test de personalidad ofrecen escalas para “medir” esta característica (MMPI: Dominación Sumisión; 16PF: Escala E).

Las personas dominantes son aquellas que tienen iniciativa en la acción y tienden a imponer sus ideas en los demás por diferentes caminos que van desde la sugerencia, la incitación, la convicción o la imposición, en función de su grado de dominancia y de equilibrio emocional. Por el contrario las personas sumisas son aquellas que se sienten tímidas y apocadas en mayor o menor medida ante los demás y suelen aceptar la dirección de otros frente a la acción. Cuando una persona se sitúa en márgenes muy elevados de Dominación o de sumisión suele ser una personalidad anormal o patológica.

El Rol es un papel social. Las personas actuamos en diferentes frentes de la vida y adoptamos conductas diferentes en función de donde y con quién estamos. Así cuando nuestro jefe nos llama al despacho adoptamos un “rol” y cuando bajamos a hablar con nuestros subordinados otro. Cuando llegamos a casa adoptamos el rol de “conyugue” con nuestra pareja y de “padre” con nuestros hijos. Y si llamamos a nuestra madre para hablar con ella adoptaremos el rol de “hijo” sin problemas. El rol es algo funcional y puede ser cambiado sin entrar en contradicción.

Sirva esta pequeña introducción para entrar en un debate dentro del BDSM que con frecuencia a mi entender se trata de forma inadecuada. La pregunta sería ¿Que es la D/S en bdsm? ¿Una actividad de la personalidad Dominante o Sumisa? o ¿Un rol pactado entre dos adultos sanos?

Las contestaciones que obtendríamos en el ambiente bdsm son de muy diferente tipo. Pero básicamente se pueden resumir en dos fundamentales: Los que son siempre Dominantes (o siempre sumisos) y creen que Caracter y Rol es lo mismo, y los que creen que al margen de ser caracterológicamente como sean, les gusta sexualmente un rol u otro (o ambos) para sus juegos.

Entre los primeros muchas veces he oído; “Yo soy dominante hasta cuando duermo”, “Esto no es un juego, es una forma de vivir”,etc. No entienden al switch y creen que les toma el pelo con eso de cambiarse de rol. Creen muchas veces que la panacea es el 24/7, aunque no puedan conseguirlo plenamente.

Entre los segundos he visto a muchos usar el switch cuando quieren, en función de con quien quieren ligar. Y muchos emigran de un rol sumiso hacia un rol dominante por razones que nada tienen que ver con el bdsm, y mucho con aspectos sociales de las relaciones.

En mi opinión, cuando uno practica bdsm desde un “rol” está realizando una actividad minoritaria pero normal. Cuando uno lo practica desde una personalidad, está mezclando cosas y yo no estaría tan seguro de que en ocasiones alguno tuviese problemas para controlarse. Me decanto pues por el bdsm-rol, aunque acepto y he practicado bdsm sin problemas con otros que opinaban bdsm-caracter.

Posted in [Psicología del BDSM](#) on 14 octubre 2009

<https://bedeseme.wordpress.com/category/psicologia-del-bdsm/>